



COMUNE DI CERDA

CITTA' METROPOLITANA DI PALERMO

AVVISO PUBBLICO

PER L'AMMISSIONE ALLE ATTIVITÀ DI GINNASTICA DOLCE IN FAVORE DI PERSONE ANZIANE AUTOSUFFICIENTI

IL SINDACO

RENDE NOTO

Che è possibile presentare domanda di ammissione alle attività previste dal laboratorio “Tutti in tuta”, rivolto a persone anziane over 65, autosufficienti e residenti nel Comune di Cerda.

ART. 1 – DESCRIZIONE DEL SERVIZIO

“Tutti in tuta” è un intervento laboratoriale rivolto agli anziani over 65 residenti nel territorio comunale di Cerda.

Il progetto prevede l'attivazione di un laboratorio di ginnastica dolce finalizzato a favorire, preservare e recuperare, attraverso il movimento, lo stato di autonomia psico-fisica necessario per affrontare le sfide quotidiane. L'attività ha inoltre l'obiettivo di promuovere la socializzazione, creando uno spazio di svago, aggregazione e benessere motorio adeguato all'età.

Il laboratorio avrà inizio il **29 dicembre 2025** con una giornata inaugurale durante la quale saranno fornite tutte le informazioni relative all'organizzazione delle attività, comprese giornate, orari e luogo di svolgimento.

L'ente attuatore incaricato provvederà a comunicare ai beneficiari luogo e orario dell'incontro inaugurale del 29 dicembre 2025.

Le attività si svolgeranno:

- dal **14 gennaio 2026** al **27 maggio 2026**, per un totale di **20 incontri** della durata di due ore ciascuno, con cadenza settimanale;
- dal **16 settembre 2026** al **28 ottobre 2026**, per un totale di **7 incontri** della durata di due ore ciascuno.

ART. 2 – PRESTAZIONI PREVISTE

Laboratorio di ginnastica dolce per anziani

L'attività prevede un percorso motorio “a misura di anziano”, che consentirà ai partecipanti di svolgere esercizi fisici in un ambiente sicuro, funzionale e stimolante per corpo e mente.

Le attività saranno condotte da un esperto di ginnastica e supportate da personale adeguatamente formato.

Il laboratorio è rivolto a **n. 100 anziani**.

ART. 3 – DESTINATARI E REQUISITI DI ACCESSO

Possono presentare domanda **100 persone anziane autosufficienti**, di età pari o superiore a 65 anni, mediante l'apposito modulo allegato al presente Avviso.

L'ammissione al progetto "Tutti in tuta" avverrà secondo **l'ordine cronologico di presentazione** delle istanze.

L'Ufficio di Servizio Sociale curerà l'istruttoria delle domande e la formazione della graduatoria secondo l'ordine di arrivo.

Saranno ammessi al progetto i primi **100 beneficiari utilmente collocati**.

In caso di richieste superiori al numero previsto, sarà predisposta una **lista d'attesa**; eventuali rinunce comporteranno lo scorrimento della graduatoria.

ART. 4 – PRESENTAZIONE DELLA DOMANDA

La domanda di ammissione (Modulo 1), debitamente compilata e firmata, dovrà essere presentata dall'interessato **entro e non oltre le ore 18:00 del 17/12/2025** presso l'Ufficio Protocollo del Comune di Cerda, sito in Piazza La Mantia n. 3 – piano terra.

Alla domanda dovranno essere allegati **copia del documento di identità e codice fiscale**.

Il Modulo 1 è disponibile presso l'Ufficio di Servizio Sociale del Comune di Cerda ed è altresì scaricabile dal sito istituzionale, come indicato alla sezione "Pubblicità".

ART. 6 – PUBBLICITÀ

Il presente Avviso è consultabile e scaricabile dall'Albo Pretorio online e dal sito istituzionale del Comune di Cerda.

ART. 7 – TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

I dati personali raccolti saranno trattati nel rispetto della normativa vigente in materia di protezione dei dati personali (D.Lgs. 196/2003 e s.m.i., D.Lgs. 101/2018 e Regolamento UE 2016/679 – GDPR).

Cerda, lì **05/12/2025**

Il Sindaco
On.le Salvatore Geraci

L'Assessore alle Politiche Sociali
Giuseppe Amodeo